

УТВЕРЖДАЮ _____
 Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
 И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

1 день							
N.°	Прием пищи,	масса	Пищевые вещества			Энер	с
	ЗАВТРАК		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
	СЫР ПОРЦ	15	2,3	9,12	15,5	153,4	12
	КАША РИСОВАЯ	200	4	6	21,5	155,7	16,21
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	14,8	93,9	14
	ХЛЕБ ПШЕН	40					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ВАФЛИ	40	0,4	0,4	10	47,0	15
	ОБЕД						
	СУП КРЕСТЬЯН С КРУПОЙ	220	7,6	9,2	11,57	159,87	9
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	10,1	20,7	8,9	261,8	56
	хлеб пшеничный	40	6,3	5,4	37,2	222,2	9
	ГРУША	150	0,0	0,0	17	65,0	12

Для обучающихся ОВЗ СВО СТАРШИЕ

1 день							
N.°	Прием пищи,	масса	Пищевые вещества			Энер	с
	ЗАВТРАК 9.15		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
184	сыр порц	15	5,7	5,73	21,3	160,6	17,35
407	каша рисовая	220	1	0	31,7	131,0	5,81
	какао с молоком	200	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	хлеб пшеничный	40	2,7	0,4	17	81,6	3
	хлеб ржаной	40	2,3	0,8	32	144,0	32
	вафли	40					
	ОБЕД 12.15						
	СУП КРЕСТЬЯН С КРУПОЙ	270	11,9	15,2	0,00	187,5	38
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,7	10,0	34,3	250,5	25
	хлеб пшеничный	40	4,0	4,2	14,5	113,0	15
	груша	150	2,7	0,4	17	81,6	3

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ СОШ с. Давлетово

И.И. Салихов

И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

	1 день						
№ рецептурь	Прием	масса порций	Пищевые вещества			Энергетиче ская	с
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
	сыр порционно	15	3,5	4,42			
184	КАША РИСОВАЯ	200	4,9	8,7	46,5	286, 6	0,51
13	какао с молоком	200	3,8	3,7			
407	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0	28,2	112, 8	0,03
	хлеб ржаной	40	2,7	0,4	20,1	94, 7	0
	вафли	40	1,1	1,3	17	81, 6	0
	Итого за день:	535	18,54	29	151,8	840,9	14,43

с

Для обучающихся ММС старших

Для обучающихся ММС старших							
1 день							
№ рецептурь	Прием	масса порций	Пищевые вещества			Эне ргет	с
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
184	сыр порционно	15	8,2	7,5	46,5	286, 6	0,51
407	каша рисовая молоч	220	0	0	28,2	112, 8	0,03
	какао с молоком	200	3,1	0,2	20,1	94, 7	0
	хлеб пшен	40	2,6	0,4	17	81, 6	0
	хлеб ржаной	40					
	вафли	40					
	Итого за день:	700	27,68	29	151,8		